



Приближается зима. Именно эта пора года любима и детьми, и взрослыми наравне с летом. Наверняка многие жители нашей области захотят пойти в лес со своими детьми на зимнюю прогулку. Необходимо заранее подготовиться к походу в зимний лес и соблюдать следующие правила:

1. Ознакомиться с прогнозом погоды, подготовить схему маршрута похода.
2. Собрать аптечку: йод, зеленка, бинт, спирт или одеколон, жгут.
3. Проверить одежду, обувь, наличие носков, варежек.
Собрать сумку и положить в нее еду.
4. Нужно ходить только по уже протоптанным дорожкам; не задевать кустов, потому что зимой замерзшие ветки становятся хрупкими и легко ломаются; быть внимательными — чтобы не пропустить следов на снегу, не напугать лесных жителей, услышать голоса леса, увидеть красивые пейзажи.
5. Особенностью зимнего похода является то, что остановки в движении по маршруту не должны превышать по времени 2—3 минуты, при этом необходимо следить за самочувствием и внешним видом ребенка: цветом щек, носа, дыханием.

Желаем жителям области интересных прогулок в лесу!